

けんこうすごろく

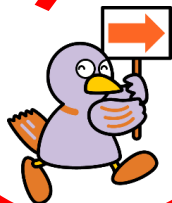
コロナにまけず、ふゆ休みを
げんきにすごそう！

保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。
低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。
引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。



スタート



あさとよる、たいおんを
はかっている=1つすすむ
はかっていない
=1かい休み



1つ
もどる

おしゃべりするとき、
せきがでるときは、
マスクをしている
=1つすすむ



そとからかえったとき、
しよくじのまえに、せつけんで、
手をあらっている=1つすすむ
手をあらわない=1つもどる



1つ
もどる

ふゆ休みも、
「早ね・早おき・
あさごはん」が、
できている
=1つすすむ
できてない
=1つもどる



もう1かい
サイコロ
をふる

へやのかんきを、
している=2つすすむ
していない=2つもどる



1かい
休み

あたらしい1年
のもくひょうを
いう



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっちゃん」

あたらしい年も、げんきで
たのしくすごせますように♪

ゴール

感染予防の「か.き.く.け.こ」

守って元気に新しい年を迎えよう！



か 帰ってきたら
せっけんで
しっかりと
手洗い



き 規則正しい
生活で、
免疫力を
高めよう



く 空気の
入れ替え、
これ大事



埼玉県マスコット
「コバトン」
「さいたまっち」

け 健康観察
朝と晩、
出かける
前にも忘れずに



こ 混んでる場所や
おしゃべり
する時は、
マスクをしよう



保護者の皆様へ

毎日、感染防止対策にお取り組みいただきありがとうございます。低温乾燥となる冬の時期は、感染症が流行しやすい季節です。引き続きご家庭でも、各自でできる感染防止対策をお願いします。

また、年末年始は人が集まる機会が多くなります。食事を伴う席がある場合には健康観察を行うとともに、少人数・短時間・大声を避けるなど、ご協力をお願いします。