

ほけんだより



おうちの人
といっしょ
によみまし
ょう。

令和8年5月1日
新座市立第四小学校
保健室

新学期になり1か月が経ちましたが、新しい学校生活には慣れてきましたか？疲れが出てくる頃だと思えます。規則正しい生活やリフレッシュをして、体も心も健康に過ごしましょう。

明日からゴールデンウィークですね。ゆっくり疲れを取りましょう。ただし、夜更かしをすると、休み明けがつかずらくなってしまうのでやめましょう。休み明け、またみなさんに会えることを楽しみにしています。

保健室はどんなところ？保健室のルールとマナー

1年生に向けた保健指導で「保健室はどんなところ？」と「保健室のルールとマナー」についてお話ししました。2年生から6年生ももう一度見直し、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう。

保健室はこのようなときに来てください！

- ケガをしたときに手当てをする
- 具合が悪いとき一時的に休養する
- 健康について知りたいとき
- 悩みがあるとき相談する

保健室を利用するときの

ルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、

相談があるときに利用できます。



先生に理由を言って、
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、
自分で洗ってから来る



入室するときは「しつ
れいします」と挨拶を



室内の器具を使うときは
一声かけてから



休養している人がいる
ときは静かにする

健康診断 まだまだ 続きます

5月もたくさんの健康診断を実施します。欠席等のため受診できなかった場合は、保護者の方に、学校医の先生や予備日に実施される会場での受診をお願いすることになります。あらかじめご了承ください。学校で実施できるものは別日に実施しています。

5月の健康診断の日程は4月号に記載しています。注意事項がありますので、ご確認のほどよろしく願いいたします。

「治療のお願い」を受け取ったら・・・



健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要なお子さんに「治療のお願い」をお渡ししています。内容をご確認いただき、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。お便りが配付されない場合は「異常なし」ということですので、ご承知おきください。

学校の健康診断はスクリーニング（ふるい分け）といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。そのため、病院で「異常なし」と診断される場合もあります。あらかじめご了承ください。

すでに受診して治療中、あるいは治療済みの場合でも「治療のお願い」をお渡しすることがあります。その場合は、学校からの「治療のお願い」の用紙にその旨を記入し、ご提出ください。



5月に歯科健診があります！めざせ四小むし歯0（ゼロ）！

「四小むし歯0（ゼロ）」を目標に、歯磨き指導に力を入れていきます。「治療のお願い」を受け取られましたら、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。ご家庭でも歯磨きの声掛けや仕上げみがき等、ご協力いただけますと幸いです。よろしく願いいたします。



持ち物・清潔チェックをお願いいたします！

感染症や熱中症、ケガを予防するため、以下の確認をお願いいたします。

- ◎きれいなタオル
- ◎水筒
- ◎爪の長さは適切か（指の腹から出ない程度）



～4月の感染症状況～

- 溶連菌感染症2名
- 感染性胃腸炎2名
- 手洗い・うがいの徹底をお願いします。

