



令和8年4月8日
新座市立第四小学校
保健室



入学・進級おめでとうございます。お子様は新しい環境に楽しみな気持ちや不安な気持ちなど様々な気持ちで登校すると思います。新生活は、特に心身ともに疲れやすいため、規則正しい生活の徹底をお願いいたします。お子様が健康で笑顔いっぱいの1年になりますように全力を尽くしてまいります。何か保健関係でご不明な点やご不安な点がございましたらご連絡ください。

健康診断がはじまります！

4月から7月にかけて健康診断を行います。学校からのたよりをよく読んでいただき、お子さんの準備や提出物など、忘れることがないようにご協力ください。裏面に、健康診断の日程を載せましたので、ご確認をお願いいたします。



内科	木村 素子 先生	(堀ノ内クリニック)
歯科	森山 和郎 先生	(森山歯科医院)
	川端 理仁 先生	(りひと歯科医院)
耳鼻科	三須 俊宏 先生	(三須耳鼻科)
眼科	井上 亮 先生	(いのうえアイクリニック)
薬剤師	手塚 由香 先生	(須田薬局)

今年度も健康診断などでお世話になる先生方です。



～ 登校前の健康観察について ～

新年度、楽しく元気に学校生活を送れるように、また病気などの早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。発熱など体調が優れない場合は無理をさせないでください。

ココをチェック！

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> すっきりと起きられたか | <input type="checkbox"/> 朝食はしっかりとったか |
| <input type="checkbox"/> 頭、お腹などを痛がっていないか | <input type="checkbox"/> 気分が落ち込んでいないか |
| <input type="checkbox"/> 発熱はないか | <input type="checkbox"/> いつもと変わった様子はないか |



1日を元気に過ごせるかどうかは、朝の過ごし方が大きく影響します。朝の忙しい時間帯ではありますが、「早起き・朝ごはん・朝うんち」の習慣化をよろしくをお願いいたします。そのために、早寝の徹底もが大切です。

～お知らせください～

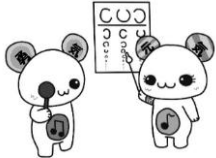
主治医より心臓疾患等、学校生活上で管理が必要と診断されている場合は、担任または保健室までお知らせください。

養護教諭の伊藤琴乃です。ご家庭のご協力をいただきながら、お子さんが元気で楽しく学校生活が送れるよう、支えていきます。どうぞよろしくをお願いいたします。





令和8年度 定期健康診断日程

項目	日時	検査を受ける学年							注意事項
		1	2	3	4	5	6	な	
身体計測	4/13(月)					●	●		★持ち物：体育着 ★髪の毛が長い人は、耳より下の位置で結ぶ
	4/15(水)			●	●				
	4/16(木)	●	●					●	
視力検査	4/20(月)							●	★メガネ・コンタクト使用者は当日、忘れずに着用する  (3年3組は行事の都合で5/1(金)実施)
	4/21(火)					●			
	4/27(月)				●				
	4/28(火)			●					
	4/30(木)		●						
	5/1(金)	●						●	
聴力検査	5/14(木)	●				●			★実施学年：1・2・3・5 ★耳そうじをしてくる
	5/15(金)		●	●				○	
尿検査	提出日	●	●	●	●	●	●	●	★提出予備日6/2(火) ★二次検査6/18(木)・6/19(金) 対象者は個別にお知らせします
	6/1(月)	容器5/29(金)配布							
耳鼻科検診	5/27(水)								★耳そうじをしてくる ★鼻をかんでおく ★髪が耳にかかる人はゴムやピンでまとめる
	9:30～	●	●	●	●	●	●	●	
眼科検診	4/24(金)	●	●	●	●	●	●	●	★顔をよく洗って登校する ★目が前髪で隠れている児童はピンで留める
	9:00～								
内科検診 (結核検診) (運動器検査)	4/14(火)			●	●				★持ち物：体育着 ★結核検診該当者は個別にお知らせします ★運動器検査は、保健調査票の整形外科の項目に○をつけた人に実施します。 ※4/22(水)2年生は通常最終下校時刻から10分ほど遅れる可能性がありますことをご承知おきください。
	4/22(水)	●	●※					●	
	5/12(火)					●	●		
心臓検診	5/7(木)	●						○	★持ち物：体育着 ★再検査・欠席者は予備日に保護者による引率で検査します(別途通知)
	10:40～11:40	予備日(受付)9:30～10:00							
脊柱側弯 (モアレ)検診	7/8(水)					●		○	★持ち物：体育着 ★再検査・欠席者は予備日に保護者による引率で検査します(別途通知)
	9:45～11:15	予備日 (受付)男子9:30～10:00 女子10:00～10:30							
歯科健診	5/21(木)	●	●	●				●	★朝ごはんのあとにていねいに歯をみがいて登校する
	9:00～				●	●	●		
	5/29(金)								
	9:00～								

※受診勧告をもらったなら、早めに医療機関を受診し、受診結果を担任にご提出ください。

