



第四小だより

新座市馬場 3-6-1 TEL 048-478-3192
HP <https://e-daiyon-c-niiza.edumap.jp/>

～学校教育目標～
よく考え学ぶ子
じょうぶで
たくましい子
心の豊かな子

令和8年度5月号
令和8年4月30日



「早起き」の習慣を

校長 梅田 竜平

新年度が始まり、1か月が経ちました。授業参観・懇談会へのご参加、ありがとうございました。お子さんの学習や学校での様子はいかがでしたでしょうか。

子供たちは新しい学年となり、気持ちも新たに頑張ろうとする様子が見られます。一方で、体調を崩したり、けがをしたりする子も出ています。GWが始まる前に、今一度気持ちを落ち着かせたいところです。

さて、以前読んだ本に、脳には育つ順序があるということが書かれていました。人の脳は、生まれてから約18年かけて、生きるのに欠かせない機能を担う「からだの脳」と、勉強や運動に関する「おりこうさん脳」、そして人らしい能力を司る「こころの脳」の順で育つとのこと。そのため、本来であれば0～5歳までに育ち、脳全体の土台となる「からだの脳」が未発達であると、日常生活の中に子供の困りごととして表われることがあるそうです。しかし、たとえ5歳までに「からだの脳」が発達していなくても、その後の「生活改善」によって、十分取り戻せるそうです。

その「生活改善」とは、「早起き」だそうです。夜早く寝なさいと言うよりも、朝きちんと起こして朝日を浴びさせる。早起きすれば、夜は1日の疲れで自然と早く床に就くことができます。この習慣を続けることで「からだの脳」が十分に発達し、勉強や運動、人らしい能力を担う脳の発達を支え、子供の日常生活の困り感を減らすこ

とにつながるそうです。（『発達障害』と間違われる子どもたち 成田奈緒子・青春出版社）

学校では、様々な困りごとを抱く子供たちが増えています。「早起き」を試してみませんか。GW明け、元気に登校する子供たちに会えることを楽しみにしています。

【懇談会の補足説明】

○ 欠席連絡等はC4thで朝のうちに

学級では、登校後の朝の会で健康観察を行い、出欠確認をしています。C4th等でご連絡がないと、電話で確認をしています。欠席・遅刻がわかっている場合は、早めにC4thでご連絡をお願いします。あわせて、登録にご協力をお願いします。

○ 本年度の給食食材費について

4/9の市教委による送信でお知らせしていますが、市の支援金活用により、小学校の給食食材費（月集金額5,150円）の集金はありません。また、牛乳代や長期の欠席による返金はありませんのでご了承ください。

○ AI型学習教材「キュビナ」について

昨年度、市教育委員会で行った業者選定により、引き続き「キュビナ」の使用が決まりました。一括払いにすることで使用料金が大幅に下がり、年額3,300円となりました。3年生以上のお子さんは、3学期に口座振替となりますので、よろしくをお願いします。