



令和6年5月1日
新座市立第四小学校
保健室

5月6日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。新緑が美しく爽やかな風が吹くこの時期は、運動をするととても気持ちがいいものです。でも、体はまだ暑さに慣れていないため、急に激しい運動をすると熱中症になる危険があります。運動をする時はこまめな水分補給を忘れず、疲れたら無理をせず休むことが大切です。



健康診断 まだまだ 続きます

5月もたくさんの健康診断を実施します。体調を整えて、できるだけ欠席をしないように引き続き、ご協力をお願いします。欠席等のため、受診できなかった場合は、保護者の方に、学校医の先生や予備日に実施される会場での受診をお願いすることになります。あらかじめご了承ください。

* 5月の保健行事 *



日時	注意事項
2日(木) 聴力検査(1・5年生)	前日は耳そうじをしてください。
8日(水) 聴力検査(2・3年生・なのはな)	
9日(木) 歯科健診(4~6年生 9:00~)	当日、しっかりと歯をみがいて登校させてください。
13日(月) 眼科検診(全学年 13:00~)	顔をよく洗ってから登校させてください。
15日(水) 内科検診(1・2年生 13:30~)	持ち物：体育着 前日は入浴し、体を清潔にしてください。
16日(木) 尿検査二次 1日目	該当の児童に検査容器をお渡しします。当日の朝に採尿し、保健室まで持たせてください。
17日(金) // 2日目	
22日(水) 内科検診 (5・6年生・なのはな 13:30~)	持ち物：体育着 前日は入浴し、体を清潔にしてください。
27日(月) 心臓検診(1年生 8:50~)	持ち物：体育着
28日(火) 歯科健診(1年生・2-1・なのはな 9:00~)	当日、しっかりと歯をみがいて登校させてください。
31日(金) 心臓検診予備日(対象者 10:00~)	該当の児童にお知らせします。

「治療のお願い」を受け取ったら・・・

健康診断の結果、詳しい検査や治療が必要なお子さんに「治療のお願い」をお渡ししています。内容をご確認いただき、早めに医療機関を受診するようお願いいたします。

学校の健康診断はスクリーニング(ふるい分け)といって、病気や異常の疑いがあるかどうかを調べるためのものです。そのため、病院で「異常なし」と診断される場合もあります。あらかじめご了承ください。

すでに受診して治療中、あるいは治療済みの場合でも「治療のお願い」をお渡しすることがあります。その場合は、学校からの「治療のお願い」の用紙にその旨を記入し、ご提出ください。